



AB MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание

Ожирение и патология эндокринной системы

9 октября 2011 г. в Москве, в конференц-зале центрального офиса АРГО, состоялась научно-практическая конференция «Стройная формула каждого дня». В конференции принимали участие главный научный консультант Компании АРГО, заслуженный врач РСФСР, академик РАЕН, д. м. н. профессор А.И. Пальцев, научные консультанты фирм-изготовителей продукции АРГО, 80 консультантов АРГО в конференц-зале и многочисленная аудитория аргонавтов, которые у своих мониторов смотрели прямую интернет-трансляцию конференции.





Ожирение — чрезвычайно актуальная проблема для современного человека. Число людей с избыточным весом стремительно растёт, ожирение сокращает жизнь в среднем на 10–12 лет. Для сравнения: если бы была решена проблема злокачественных опухолей, средняя продолжительность жизни увеличилась бы только на 1 год.

Компания ЭД Медицин — активный участник всех мероприятий АРГО. С докладом «Ожирение и патология эндокринной системы. Значение продукции AD Medicine Ltd. в профилактике и комплексной терапии ожирения» выступил медицинский представитель и научный эксперт ЭД Медицин, к. м. н. Михаил Евгеньевич Мозжелин.

В этой рассылке мы представляем наиболее эффективные методики снижения веса с помощью коллоидных фитоформул.



Для эффективной коррекции состояния здоровья при ожирении необходимо обратить внимание на эндокринные железы, в первую очередь — щитовидную и поджелудочную.

По данным ВОЗ, при ожирении снижение веса на 5–10% от исходного

- снижает риск сахарного диабета на 50%;
- частоту сердечно-сосудистых заболеваний на 9%;
- способствует снижению артериального давления на 20%;
- снижает общую заболеваемость;
- уменьшает риск развития злокачественных процессов;
- в целом улучшает качество жизни и увеличивает её продолжительность.



Избыточный вес — один из признаков нарушений работы щитовидной железы, при которых происходит замедление обменных процессов.

Гормоны щитовидной железы, как удалось установить учёным испанского Центра биомедицинских исследований ожирения и питания, влияют на центры в сером веществе головного мозга, регулирующие обмен веществ в организме.

«Дирижёром» обмена веществ является поджелудочная железа, вырабатывающая гормон инсулин. Он помогает глюкозе, содержащейся в крови, проникать в клетки организма. Глюкоза либо немедленно удовлетворяет энергетические потребности организма, либо, если её количество велико, способствует накоплению резервного жира.



Характерным признаком избыточного веса, связанного с такими отклонениями, является затруднение в снижении веса или поддержании его нормального уровня (весовые качели, когда человек то набирает, то сбрасывает вес).

Нарушение работы поджелудочной железы и функций инсулина часто происходит в результате слишком напряжённой деятельности этого органа, связанной с избыточным поступлением в организм крахмала и сахара, в результате чего стимулируется отложение жирных кислот в виде резервного жира.

Таким образом, чрезвычайно актуальным при избыточном весе является приём двух коллоидных фитоформул: Тирео Саппорт – для комплексной поддержки щитовидной железы и восстановления гормонального баланса, и Шугар Бэланс – для восстановления и поддержания сахарного баланса.

Тирео Саппорт и Шугар Бэланс: секрет эффeктивности – в составе!





В состав коллоидной фитоформулы Шугар Бэланс также входит ряд важнейших ингредиентов, комплексно поддерживающих функции поджелудочной железы и оптимизирующих работу инсулина.

Тирео Саппорт содержит ряд важнейших ингредиентов для оптимизации работы щитовидной железы. В его составе – композиция коллоидных микроактивированных водорослей в сочетании с микро- и макроэлементами и питательными нутриентами, обеспечивающими комплексную поддержку функций щитовидной железы, улучшение её регулирующего воздействия на все виды обмена веществ, влияющих на умственную деятельность, физическую активность, общий тонус организма.

Тирео Саппорт содержит хлорофиллин премикс[®], который усиливает оксигенацию тканей, способствует устранению жировых отложений, блокирует их накопление.

В составе этой коллоидной фитоформулы также аминокислота **L-тирозин** (нутриент «хорошего настроения»), которая подавляет аппетит, способствует уменьшению отложения жиров, улучшает функции эндокринных желёз (щитовидной железы, надпочечников, гипофиза).

В состав коллоидной фитоформулы Шугар Бэланс также входит ряд важнейших ингредиентов, комплексно поддерживающих функции поджелудочной железы и оптимизирующих работу инсулина. Одним из ключевых компонентов этого комплекса является стандартизованный экстракт тропического растения **гимнема лесная**. По данным исследования профессора А.А. Спасова «Фармакологические свойства гимнемы лесной», растение содействует регенерации клеток, вырабатывающих инсулин, повышает утилизацию глюкозы, уменьшает поглощение глюкозы в кишечнике, снижает тягу к сладкому.

Для правильной работы инсулина необходим микроэлемент **хром**. Дефицит хрома отмечается у 25–50% населения, и это связано с современными методами ведения сельского хозяйства и промышленной переработки пищи; кроме того, способность организма усваивать хром снижается с возрастом. Как сообщает ряд авторитетных изданий («Diabetes» и «Medical Hypotheses», 1997 г.; «Saudi Medical Journal», 2000 г.), хром способствует снижению уровня сахара в крови, активирует ферменты, необходимые для метаболизма углеводов, повышает чувствительность к инсулину, улучшает липидный профиль, усиливает расход калорий при интенсивных физических нагрузках, способствует снижению тяги к сладкому, помогает увеличить безжировую массу тела и предотвратить потерю мышечной массы при соблюдении строгих диет. В журнале «American Journal of Therapy» в 1996 г. были опубликованы данные, свидетельствующие о наиболее высокой эффективности хрома в сочетании с производными никотиновой кислоты. Поэтому в составе коллоидной фитоформулы Шугар Бэланс хром присутствует в виде оптимальной формы – полиникотината хрома в сочетании с ниацином (витамин В₃).

Ещё один важный микроэлемент – **ванадий**. Первая публикация об эффектах ванадия датируется 1899 г. (Франция), но после открытия инсулина микроэлемент



был забыт и его исследования возобновились только в 1980-х гг. О выявленных эффектах и значимости ванадия пишут несколько авторитетных журналов: «Endocrinology», 1989 г., «Molecular and Cellular Biochemistry» и «Metabolism», 2001 г. Ванадий повышает чувствительность к инсулину, помогает снизить уровень сахара в крови, иницируя и оптимизируя процесс транспорта глюкозы в клетку, препятствует образованию свободных жирных кислот, тормозит синтез жирных кислот, подавляет образование холестерина.

В 1998 г. «Journal of the American College of Nutrition» сообщил, что **гимнема, хром и ванадий** в сочетании значительно эффективнее влияют на функции поджелудочной железы, и это явление было использовано при создании коллоидной фитоформулы Шугар Бэланс.

В составе этой фитоформулы присутствует важнейший микроэлемент – **магний**. Журнал «Circulation» в 2006 г. опубликовал результаты исследования влияния добавок магния на возникновение метаболического синдрома и ожирения, в котором участвовало 5000 здоровых молодых американцев в течение 15 лет. Магний снижает риск развития ожирения и метаболического синдрома на 31%, способствует снижению уровня глюкозы и веса тела.

Магний повышает чувствительность к инсулину – это было установлено 5-летним эпидемиологическим исследованием 1000 здоровых взрослых людей, опубликованным в «American Journal of Epidemiology» в 2006 г. Исследование Гарвардского университета, опубликованное в журнале «Diabetes Care» в 2004 г., в котором приняли участие 85 000 женщин в течение 18 лет и 42 000 мужчин в течение 12 лет, показало, что добавки с магнием снижают риск развития диабета II типа на 34% даже при факторах риска (избыточный вес, возраст, малая физическая активность, курение). Магний благоприятно воздействует на компоненты метаболического синдрома: повышает уровень «хорошего» холестерина, снижает уровень триглицеридов, благоприятно влияет на обмен глюкозы, инсулина и секрецию инсулина, снижает уровень артериального давления (американское издание «Journal of Cardiometabolic Syndrome», 2006 г.).





Для эффективной борьбы с ожирением специалистами ЭД Медицин разработана программа «Снижение веса себе в удовольствие», основанная на диете с подсчётом потребляемых калорий, дыхательной гимнастике Бодифлекс (15 мин 1 раз в день) и программе приёма коллоидных фитоформул.

«Снижение веса себе в удовольствие»

I этап

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Детокс	5	—	5	—
Тирео Саппорт	10	—	—	—
Ментал Комфорт	—	5	5	—
Анти-Оксидант	—	—	10	—

Продолжительность курса: 4 недели

Достоверный оздоровительный эффект:

- поддержка и нормализация обмена жиров и углеводов;
- снижение веса тела, снижение объёма талии, уменьшение индекса массы тела;
- улучшение обменных процессов;
- укрепление нервной системы.

II этап

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Шугар Баланс	10	5	—	—
Кардио Саппорт	10	5	—	—
Тирео Саппорт	—	—	10	—

Продолжительность курса: 8–12 недель

Достоверный оздоровительный эффект:

- поддержка и нормализация обмена жиров и углеводов;
- снижение веса тела, снижение объёма талии, уменьшение индекса массы тела;
- улучшение микроциркуляции крови и предупреждение развития сосудистых осложнений;
- коррекция нарушений работы сердечно-сосудистой системы (атеросклероза, повышенного артериального давления) на фоне избыточного веса и метаболического синдрома.

III этап

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Слип Контрол	—	—	5	10
Лайф Малти- Фактор	5	—	5	—
АнгиОмега Комплекс	5	—	5	—

Продолжительность курса: 4 недели

Достоверный оздоровительный эффект:

- поддержка сердечно-сосудистой системы и улучшение кровотока на фоне диабета;
- активизация защитных и адаптационных ресурсов организма;
- поддержка репаративных (восстановительных) процессов в организме;
- улучшение кровотока, коррекция сосудистых нарушений.

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН
Консультации доктора и информация о коллоидных фитоформулах

 Россия	
Москва	+7 (495) 661-36-12
Владивосток	+7 (924) 336-35-66
 Украина	+38 (093) 667-93-50
 Казахстан	+7 (777) 890- 50-81

www.admedicine.ru

vopros@admedicine.ru

**КОЛЛОИДНОГО ЗДОРОВЬЯ
И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТΙΑ ВМЕСТЕ С AD^MMEDICINE**